

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с кукурузой <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		41-87
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		19-17
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
Итого за Завтрак			63-71
<u>Обед</u>			
30	Огурцы свежие		6-90
100	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		14-53
180	Щи из свежей капусты со сметаной <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		16-53
80	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		35-67
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		8-25
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			83-35
<u>Полдник</u>			
100	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		12-11
50	Капуста тушеная <i>капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с</i>		7-50
60	Сосиска отварная		39-33
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
20	Батон нарезной		2-95
Итого за Полдник			64-56
Итого за день			211-62

Директор

Дудник А.А.

