

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		38-85
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		16-44
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-26
Итого за Завтрак			58-55
<u>Обед</u>			
30	Огурцы свежие (1-4)		8-25
180	Щи из свежей капусты со сметаной (1-4) <i>капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		15-54
100	Рис отварной (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		11-46
100	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		32-95
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		8-05
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-95
Итого за Обед			78-20
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		14-85
Итого за Полдник			14-85
Итого за день			151-60

Директор

Дудник А.А.

