

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		28-35
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small>		26-06
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</small>		16-47
Итого за Завтрак			70-88
<u>Обед</u>			
180	Борщ из (квашеной) капусты <small>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		24-43
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		20-02
80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		41-52
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		8-28
20	Хлеб дарницкий		2-49
Итого за Обед			96-74
<u>Полдник</u>			
180	Капуста тушеная. <small>капуста, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль</small>		17-07
60	Сосиска отварная		35-61
20	Батон нарезной		3-36
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай, черный</small>		2-74
Итого за Полдник			58-78
Итого за день			226-40

Директор _____ Дудник А.А.

