

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша рисовая молочная
вязкая (1-4)** 24-11

молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

40 **Хлеб пшеничный масло
сливочное сыр (1-4)** 30-55

батон, сыр российский, масло сливочное

180 **Какао с молоком (1-4)** 14-00

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп

Итого за Завтрак 68-66

Обед

50 **Салат из моркови с зеленым
горошком** 7-52

морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Борщ из (свежей) капусты
(1-4)** 20-34

капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия
отварные (1-4)** 17-02

макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые)
(1-4)** 35-31

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов
(яблоки) (1-4)** 7-04

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий (1-4)** 2-49

Итого за Обед 89-72

Итого за день 158-38

Директор _____ Дудник А.А.

