

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

130	Запеканка творожная со сгущенным молоком <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		48-55
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-59

Итого за Завтрак **51-14**

Обед

180	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) <i>картофель, морковь, фасоль продовольственная, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>		18-21
120	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		20-33
100	Тефтели рыбные с соусом томатным <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос, морож без костей на коже, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное</i>		59-41
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		8-83
20	Хлеб дарницкий		1-47

Итого за Обед **108-25**

Полдник

50	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		4-19
150	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		49-78
20	Батон нарезной		2-95
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай, черный</i>		2-59

Итого за Полдник **59-51**

Итого за день **218-90**

Директор

Дудник А.А.

