

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
130	<b>Запеканка творожная со сгущенным молоком (1-4)</b> <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		41-29
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>43-49</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (1-4)</b> <i>картофель, морковь, фасоль продовольственная, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>		15-48
100	<b>Тефтели рыбные с соусом томатным (1-4)</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное</i>		50-52
130	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		18-06
180	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		7-51
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>93-04</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко 2,5</b>		15-20
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>151-73</b>

Директор

Дудник А.А.

