

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша кукурузная молочная вязкая (1-4) <small>молоко, крупа кукурузная, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		25-31
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр (1-4) <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		33-09
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-67
Итого за Завтрак			61-07
<u>Обед</u>			
180	Суп свекольный со сметаной (1-4) <small>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</small>		16-28
100	Каша гречневая рассыпчатая. (1-4) <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>		14-95
80	Суфле из печени (1-4) <small>печень говяжья дл замороженная, молоко, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное</small>		42-64
30	Соус сметанный (1-4) <small>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</small>		18-64
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) (1-4) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		7-03
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-49
Итого за Обед			102-03
Итого за день			163-10

Директор

Дудник А.А.

