

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша гречневая молочная вязкая</b> <small>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		30-54
20	<b>Батон нарезной</b>		3-70
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-74
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>36-98</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп рыбный</b> <small>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		45-14
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <small>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</small>		44-07
180	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (груша)</b> <small>груши, сахар-песок</small>		12-67
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-59
<b>Итого за Обед</b>			<b>104-47</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
120	<b>Сырники из творога</b> <small>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		57-85
20	<b>Молоко сгущенное</b> <small>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</small>		7-27
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-74
100	<b>Яблоко свежее</b>		15-00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>82-86</b>
<b>Итого за день</b>			<b>224-31</b>

Директор

Дудник А.А.

