

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

135 **Салат Мимоза** 47-32

рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо

125 **Салат Питательный** 40-39

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

110 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 12-39

свекла, соус салатный дп, сыр российский, кислота лимонная

Итого за Холодные закуски 100-10

Выпечка

100 **Плюшка с маком** 27-20

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 58-74

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с мясом** 28-26

мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 61-12

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 36-14

тесто слоеное, повидло, яйцо

Итого за Выпечка 211-46

Обед

180 **Запеканка картофельная с мясом** 52-88

картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное

Итого за Обед 52-88

Итого за день 364-44

Директор

Дудник А.А.

