

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша гречневая. молочная вязкая (1-4) <small>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		22-12
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр (1-4) <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		32-43
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-33
Итого за Завтрак			56-88
<u>Обед</u>			
50	Салат из редьки с морковью (1-4) <small>редька, морковь, масло растительное</small>		6-06
180	Суп рыбный (1-4) <small>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		38-38
150	Запеканка картофельная с мясом (1-4) <small>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</small>		37-47
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) (1-4) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		7-03
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-59
Итого за Обед			91-53
Итого за день			148-41

Директор

Дудник А.А.