

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		24-36
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		34-94
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-59
Итого за Завтрак			61-89
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови с зеленым горошком <small>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</small>		8-45
180	Борщ из (свежей) капусты <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		23-09
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		18-50
80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		38-50
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		7-46
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			97-47
<u>Полдник</u>			
150	Пельмени (садик) из п/ф с маслом сливочным <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small>		38-52
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-59
Итого за Полдник			41-11
Итого за день			200-47

Директор

Дудник А.А.