АНОО "СЧШ"

20.02.2023

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	Омлет натуральный с горошком зеленым		25-48
	молоко, яйцо, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль		
20	Батон нарезной		2-92
180	Чай с лимоном		4-66
	сахар-песок, лимоны, чай черный		
	Итого за Завтрак		33-06
	Обед		
180	Щи из квашенной капусты со сметаной на курином бульоне		16-72
	капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		
150	Плов с курой		66-80
	филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		
20	Огурцы свежие		10-32
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)		9-42
	яблоки, сахар-песок, лимоны		
40	Хлеб дарницкий		2-95
	Итого за Обед		106-21
	Полдник		
120	Жаркое по-домашнему с курой		34-03
	картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый		
180	Чай с сахаром		2-87
	сахар-песок, чай черный		
20	Батон нарезной		2-92
50	Яблоко		10-91
	Итого за Полдник		50-73
	Итого за день		190-00

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____