

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с зеленым горошком <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		49-16
20	Батон нарезной		3-70
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-74
Итого за Завтрак			55-60
<u>Обед</u>			
40	Икра кабачковая		11-55
180	Рассольник Ленинградский <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		19-27
140	Плов из птицы <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		57-86
100	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов) <i>изюм, чернослив, курага, сахар-песок, премикс витаминный дп, кислота лимонная</i>		9-83
20	Хлеб дарницкий		2-58
Итого за Обед			101-09
<u>Полдник</u>			
170	Жаркое по-домашнему <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		46-34
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-74
20	Батон нарезной		3-36
130	Яблоко		19-50
Итого за Полдник			71-94
Итого за день			228-63

Директор

Дудник А.А.

