

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с зеленым горошком (1-4) <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		41-80
30	Хлеб пшеничный масло сливочное (1-4) <i>батон, масло сливочное</i>		22-05
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-55
Итого за Завтрак			66-40
<u>Обед</u>			
40	Лечо		9-00
180	Рассольник Ленинградский(1-4) <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		16-38
150	Плов из птицы (1-4) <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		52-71
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		8-51
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-58
Итого за Обед			89-18
Итого за день			155-58

Директор



Дудник А.А.