

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		29-62
20	Батон нарезной		3-64
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		2-72

Итого за Завтрак**35-98****Обед**

50	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		8-40
180	Суп рыбный (треска) картофель, треска потр. б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		43-93
150	Запеканка картофельная с мясом. картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		50-32
180	Компот из свежих фруктов (яблоки). яблоки, сахар-песок, лимоны		8-52
20	Хлеб дарницкий.		2-70

Итого за Обед**113-87****Итого за день****149-85**

Директор _____ Дудник А.А.