

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Запеканка творожная со сгущенным молоком. <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		39-70
180	Чай с сахаром. <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-72

Итого за Завтрак**42-42****Обед**

50	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		5-18
180	Суп гороховый. <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		13-34
120	Пюре картофельное. <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		26-01
80	Пудинг рыбный запеченный. <i>треска потр. б/г, молоко, батон, яйцо, масло растительное, соль</i>		63-50
180	Компот из сухофруктов. <i>курага, изюм, сахар-песок</i>		9-12
20	Хлеб дарницкий.		2-70

Итого за Обед**119-85****Итого за день****162-27**

Директор

Дудник А.А.