

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</small>		20-93
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small>		19-57
180	Кофейный напиток <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>		16-00
Итого за Завтрак			56-50
<u>Обед</u>			
40	Икра кабачковая		15-80
180	Суп овощной со сметаной <small>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		23-78
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</small>		56-31
180	Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		8-52
30	Хлеб дарницкий		5-22
Итого за Обед			109-63
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога <small>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль</small>		47-81
20	Молоко сгущенное <small>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</small>		11-02
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-20
100	Мандарин		25-00
Итого за Полдник			86-03
Итого за день			252-16

Директор  Дудник А.А.