

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
135	Салат Мимоза <i>рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо</i>		60-85
150	Салат из моркови с яблоком <i>морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок</i>		42-42
125	Салат Питательный <i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>		44-07
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным <i>свекла, соус салатный дп, сыр российский</i>		26-50
Итого за Холодные закуски			173-84
<u>Выпечка</u>			
100	Пицца <i>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</i>		67-45
100	Пирожок с яблоками <i>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		28-78
120	Сосиска в тесте <i>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		67-59
135	Пирожок с повидлом <i>мука пшеничная 1с, повидло, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		36-20
100	Ватрушка с творогом <i>тесто дрожжевое, фарш творожный</i>		39-88
Итого за Выпечка			239-90
<u>Обед</u>			
200	Жаркое по-домашнему с мясом птицы <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</i>		66-24
150	Мясо по-французски (кура) <i>филе куриное, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль</i>		126-35
Итого за Обед			192-59
Итого за день			606-33

Директор  Дудник А.А.

