

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая. <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>		20-93
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		19-57
180	Кофейный напиток <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		16-00
Итого за Завтрак			56-50
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <i>огурцы, помидоры, масло растительное</i>		8-79
180	Суп овощной со сметаной. <i>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		23-78
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</i>		56-31
180	Компот из смеси замороженных ягод. <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		8-52
30	Хлеб дарницкий		5-22
Итого за Обед			102-62
Итого за день			159-12

Директор  Дудник А.А.