

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		23-87
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		19-17
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
Итого за Завтрак			45-71
<u>Обед</u>			
30	Огурцы свежие		8-20
180	Борщ /без капусты/ с картофелем <i>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</i>		12-10
100	Греча рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		13-41
80	Суфле из печени <i>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное</i>		43-06
30	Соус сметанный <i>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</i>		15-58
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		5-59
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			99-41
<u>Полдник</u>			
102	Блинчики с творогом (полуфабрикат) <i>блинчики школьные, масло сливочное</i>		30-09
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
20	Молоко сгущенное <i>ёврники, молоко сгущенное, масло растительное</i>		9-90
100	Киви		22-00
Итого за Полдник			64-66
Итого за день			209-78

Директор

Дудник А.А.

