

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		27-90
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		25-24
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</i>		16-59
Итого за Завтрак			69-73
<u>Обед</u>			
180	Борщ из (квашеной) капусты <i>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		31-54
150	Макаронные изделия отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		17-19
80	Котлеты из мяса (рубленые) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		41-23
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		8-27
20	Хлеб дарницкий		2-49
Итого за Обед			100-72
<u>Полдник</u>			
180	Капуста тушеная. <i>капуста, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль</i>		17-32
60	Сосиска отварная		35-61
20	Батон нарезной		3-36
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-14
Итого за Полдник			59-43
Итого за день			229-88

Директор

Дудник А.А.

