

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120	Запеканка творожная со сгущенным молоком творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		52-37
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
200	Сок фруктовый 0,2		22-50
Итого за Завтрак			77-10

Обед

40	Салат из капусты с растительным маслом капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый		4-70
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		25-61
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		55-13
180	Компот из свежих фруктов (мандарин) мандарины, сахар-песок		11-00
30	Хлеб дарницкий		4-96
Итого за Обед			101-40

Полдник

110	Омлет с кукурузой яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		43-45
20	Батон нарезной		4-08
18	Вафли "Артек"		12-00
Итого за Полдник			59-53

Итого за день 238-03Директор  Дудник А.А.