

18.12.2025

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

150 **Салат из моркови с яблоком** 38-52
морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

110 **Салат из свежих огурцов,
кукурузы консервированной,
сыра с соусом салатным** 42-72
кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль

100 **Салат из свеклы с сыром с
соусом салатным** 24-50
свекла, соус салатный дп, сыр российский

125 **Салат Питательный** 41-08
картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

Итого за Холодные закуски

146-82

Выпечка

100 **Плюшка с маком** 33-17
мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пирожок с яблоками** 28-89
мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 68-46
мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 64-32
сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

130 **Пирожок с рисом** 33-57
мука пшеничная 1с, крупа рисовая, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), соль

Итого за Выпечка

228-41

Обед

120 **Рыба (филе), запеченная под
соусом** 79-95
филе минтай н/к, сыр российский, соус салатный дп, масло растительное, мука пшеничная 1с, сок томатный, соль

100 **Зразы мясные с яйцом** 53-73
мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное

Итого за Обед

133-68

Итого за день

508-91

Директор

Дудник А.А.

