

18.12.2025

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком.** 52-37

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром.** 2-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак**54-60****Обед**

40 **Салат из капусты с
растительным маслом** 4-70

капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый

180 **Суп рыбный (минтай)** 25-61

картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

120 **Тефтели мясо-крупяные
(ежики)** 55-13

мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное

180 **Компот из свежих фруктов
(мандарин).** 11-00

мандарины, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

Итого за Обед**101-40****Итого за день****156-00**

Директор

Дудник А.А.

