

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		35-54
20	Батон нарезной		2-95
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-32
Итого за Завтрак			40-81
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с яблоком (1-4) <i>свекла, яблоки, масло растительное</i>		4-60
180	Щи из свежей капусты с картофелем (1-4) <i>капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		23-07
100	Каша рисовая рассыпчатая (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		15-40
80	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		30-22
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		7-51
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-47
Итого за Обед			82-27
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			138-28

Директор

Дудник А.А.

