

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
110	<b>Омлет с кукурузой.</b> <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		51-29
20	<b>Батон нарезной</b>		4-38
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-20
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>57-87</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из свеклы с яблоком</b> <i>свекла, яблоки, масло растительное</i>		7-87
180	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		23-98
100	<b>Каша рисовая рассыпчатая.</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		12-60
90	<b>Гуляш из свинины.</b> <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		40-26
180	<b>Компот из сухофруктов.</b> <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		10-86
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		5-46
<b>Итого за Обед</b>			<b>101-03</b>
<b>Итого за день</b>			<b>158-90</b>

 Директор  Дудник А.А.
