

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
125	Салат Питательный <i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>		42-91
150	Салат из моркови с яблоком <i>морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок</i>		27-67
90	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным <i>кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль</i>		14-53
115	Салат Петрушка <i>яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп</i>		45-44
Итого за Холодные закуски			130-55
<u>Выпечка</u>			
120	Сосиска в тесте <i>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		56-37
100	Пирожок с яблоками <i>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		18-66
100	Плюшка с маком <i>мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		24-37
100	Пицца <i>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</i>		56-49
120	Слойка с повидлом из слоенного теста <i>тесто слоеное, повидло, яйцо</i>		38-72
Итого за Выпечка			194-61
<u>Обед</u>			
100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос мораж без костей на коже, морковь, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		37-63
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		18-17
Итого за Обед			55-80
Итого за день			380-96

Директор

Дулдик А.А.

