

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		23-14
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		32-14
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23

Итого за Завтрак 57-51

Обед

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		13-99
180	Борщ из (квашеной) капусты. картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		25-73
150	Макаронные изделия отварные макаронны гр.а, масло сливочное, соль		18-21
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		50-05
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		10-92
30	Хлеб дарницкий		4-96

Итого за Обед 123-86

Полдник

170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		39-61
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
125	Йогурт ГОСТ 125		32-50

Итого за Полдник 78-42

Итого за день 259-79

Директор  Дудник А.А.

