

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

135 **Салат Мимоза** 57-50

рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо

125 **Винегрет** 20-17

картофель, свекла, огурец соленый, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль

150 **Салат из моркови с яблоком** 38-52

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

125 **Салат Питательный** 41-08

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

Итого за Холодные закуски 157-27

Выпечка

100 **Пицца** 64-32

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Плюшка с маком** 33-17

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 68-46

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 33-57

тесто слоеное, повидло, яйцо

100 **Пирожок с мясом** 36-60

мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

Итого за Выпечка 236-12

Обед

100 **Зразы мясные с яйцом** 53-73

мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное

150 **Макаронные изделия отварные.** 18-21

макаронны гр.а, масло сливочное, соль

Итого за Обед 71-94

Итого за день 465-33

Директор _____ Дудник А.А.

