

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшениная молочная вязкая. молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		23-14
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-76
180	Чай с сахаром. сахар-песок, чай черный		2-23

Итого за Завтрак**46-13****Обед**

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		13-99
180	Борщ из (квашеной) капусты. картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		25-73
150	Макаронные изделия отварные. макаронны гр.а, масло сливочное, соль		18-21
80	Котлеты из мяса (рубленые). мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		50-05
180	Компот из свежих фруктов (яблоки). яблоки, сахар-песок, лимоны		10-92
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого за Обед**122-21****Итого за день****168-34**

Директор

Дудник А.А.

