

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

150 **Салат из моркови с яблоком** 26-94

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

125 **Салат Питательный** 42-39

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

190 **Салат Мимоза** 40-01

крупа рисовая, рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, яйцо

110 **Винегрет** 10-60

картофель, свекла, морковь, огурец соленый, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль

Итого за Холодные закуски 119-94

Выпечка

120 **Сосиска в тесте** 55-41

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 55-65

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с мясом** 26-19

мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пирожок с яблоками** 18-16

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 38-72

тесто слоеное, повидло, яйцо

Итого за Выпечка 194-13

Обед

80 **Котлеты** 52-90

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

150 **Макароны отварные** 20-35

макароны гр.а, масло сливочное, соль

Итого за Обед 73-25

Итого за день 387-32

Директор

Дудник А.А.

