АНОО "СЧШ"

17.04.2023

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
130	Омлет с горошком (1-4)		36-70
	яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		
20	Батон нарезной (1-4)		2-85
200	Чай с сахаром (1-4)		2-59
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		42-14
	Обед		
180	Щи из квашенной капусты со сметаной на курином бульоне (1-4)		15-30
	капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль		
150	Плов с курой (1-4)		52-67
	филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль		
40	Огурцы свежие (1-4)		7-07
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4)		3-49
	яблоки, сахар-песок, лимоны		
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
	Итого за Обед		80-67
	Полдник		
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		16-99
	Итого за Полдник		16-99
	Итого за день		139-80

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____