

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		24-01
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-87
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		16-41
Итого за Завтрак			43-29
<u>Обед</u>			
180	Борщ /без капусты/ с картофелем <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		23-37
120	Голубцы ленивые <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		38-26
30	Помидоры свежие		6-23
150	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-83
30	Хлеб дарницкий		2-21
Итого за Обед			77-90
<u>Полдник</u>			
140	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) <i>блинчики школьные, масло сливочное</i>		65-62
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-19
Итого за Полдник			68-81
Итого за день			190-00

Директор

Дудник А.А.

