

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша молочная вязкая "Дружба" (1-4) <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		23-54
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		30-53
180	Какао с молоком (1-4) <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		13-41

Итого за Завтрак**67-48****Обед**

180	Суп с мясными фрикадельками (1-4) <i>картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное</i>		16-78
150	Голубцы ленивые (1-4) <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное</i>		44-56
180	Компот из свежих фруктов (мандарин) (1-4) <i>мандарины, сахар-песок</i>		15-03
20	Хлеб дарницкий (1-4)		2-49

Итого за Обед**78-86****Итого за день****146-34**