

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		22-42
20	Батон нарезной		4-11
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-76
100	Мандарин		25-00
Итого за Завтрак			67-29
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы с зел.горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		18-41
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		22-59
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		61-60
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		7-29
30	Хлеб дарницкий		4-96
Итого за Обед			114-85
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		46-80
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		9-75
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-23
Итого за Полдник			58-78
Итого за день			240-92

Директор

Дудник А.А.

