

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

110 **Салат из свежих огурцов,
кукурузы консервированной,
сыра с соусом салатным** 42-42

кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль

150 **Салат из моркови с яблоком** 38-52

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

125 **Салат Питательный** 41-08

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

100 **Салат из свеклы с сыром с
соусом салатным** 24-25

свекла, соус салатный дп, сыр российский

Итого за Холодные закуски 146-27

Выпечка

100 **Пицца** 64-31

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с яблоками** 28-85

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 68-41

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Слойка с повидлом из
слоенного теста** 33-57

тесто слоеное, повидло, яйцо

100 **Ватрушка с творогом** 38-34

тесто дрожжевое, фарш творожный

Итого за Выпечка 233-48

Обед

200 **Жаркое по-домашнему с
мясом птицы** 72-47

картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый

150 **Мясо по-французски (кура)** 126-35

филе куриное, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль

Итого за Обед 198-82

Итого за день 578-57

Директор

Дудник А.А.

