

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная вязкая.** 22-42

молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное

20 **Батон нарезной** 4-11

180 **Кофейный напиток с молоком** 15-76

молоко, сахар-песок, кофейный напиток

Итого за Завтрак 42-29

Обед

100 **Салат из свеклы с зел.горошком** 18-41

свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное

180 **Суп овощной со сметаной.** 22-59

картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый

170 **Жаркое по-домашнему с мясом птицы.** 61-60

картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки).** 11-00

яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

Итого за Обед 118-56

Итого за день 160-85

Директор

Дудник А.А.

