

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша гречневая</b> <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		23-29
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		19-06
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>45-02</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Салат из кукурузы</b> <i>кукуруза консервированная, масло растительное</i>		11-38
180	<b>Суп картофельный с крупой, рыбой</b> <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		26-98
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		40-50
30	<b>Соус сметанный</b> <i>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</i>		15-70
180	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-16
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>102-19</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
120	<b>Сырники из творога запеченные</b> <i>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		50-93
20	<b>Молоко сгущенное</b> <i>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</i>		9-64
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
<b>Итого за Полдник</b>			<b>63-24</b>
<b>Итого за день</b>			<b>210-45</b>



Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.