

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная <i>молоко, крупа-пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>		20-19
40	Бутерброд с маслом, сыром <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		30-37
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-28
Итого за Завтрак			53-84
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное, соль</i>		9-55
180	Суп из овощей со сметаной <i>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		15-85
150	Жаркое по-домашнему с курой <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		49-84
180	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		10-12
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			86-83
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога запеченные <i>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, соль</i>		35-15
20	Молоко сгущенное <i>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</i>		10-22
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-28
130	Яблоко		15-80
Итого за Полдник			64-45
Итого за день			205-12

Директор

