

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Холодные закуски

105 **Салат Петрушка** 43-25

яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп

150 **Салат из моркови с яблоком** 20-90

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

125 **Салат Питательный** 43-13

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

150 **Салат из свеклы и сельдью** 27-44

свекла, сельдь м/с, масло растительное, соль

Итого за Холодные закуски 134-72

Выпечка

100 **Пицца** 45-35

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с яблоками** 19-00

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 46-97

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

135 **Пирожок с повидлом** 17-89

мука пшеничная 1с, повидло, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

100 **Ватрушка с творогом** 31-50

тесто дрожжевое, фарш творожный

Итого за Выпечка 160-71

Обед

200 **Жаркое по-домашнему с
курой** 78-30

картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый

120 **Шницель куриный** 75-80

филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное

Итого за Обед 154-10

Итого за день 449-53

Директор _____ Душник А.А.

