

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша кукурузная молочная вязкая <i>молоко, крупа кукурузная, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		26-29
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		24-84
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-59
Итого за Завтрак			53-72
<u>Обед</u>			
180	Суп свекольный со сметаной <i>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</i>		16-05
100	Каша гречневая рассыпчатая. <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		16-66
80	Суфле из печени <i>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное</i>		48-86
30	Соус сметанный <i>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</i>		21-22
180	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		12-23
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			116-49
<u>Полдник</u>			
102	Блинчики полуфабрикат с фруктовой начинкой <i>блинчики школьные, масло сливочное</i>		38-76
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай, черный</i>		2-59
Итого за Полдник			41-35
Итого за день			211-56

Директор

Дудник А.А.

