

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшениная <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		21-76
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		19-24
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</i>		14-48
Итого за Завтрак			55-48
<u>Обед</u>			
180	Борщ из (свежей) капусты со сметаной <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		18-40
150	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		14-89
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		48-73
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		8-60
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			92-09
<u>Полдник</u>			
180	Бигус <i>капуста, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль</i>		15-51
60	Сосиска отварная		40-63
20	Батон нарезной		2-95
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-72
Итого за Полдник			61-81
Итого за день			209-38

Директор

