

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		17-17
40	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		22-68
180	Какао с молоком (1-4) <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		12-85
Итого за Завтрак			52-70
<u>Обед</u>			
40	Лечо (1-4)		8-90
180	Борщ из (свежей) капусты со сметаной (1-4) <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		14-52
150	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		11-75
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		38-45
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-90
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-42
Итого за Обед			81-94
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-16
Итого за Полдник			16-16
Итого за день			150-80

Директор

