

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Геркулес</b> <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		19-57
180	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		4-56
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		28-23
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>52-36</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Борщ /без капусты/ с картофелем</b> <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		26-46
170	<b>Голубцы ленивые</b> <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		61-15
30	<b>Огурцы свежие</b>		6-54
180	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин)</b> <i>мандарины, сахар-песок</i>		4-44
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-40
<b>Итого за Обед</b>			<b>100-99</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
120	<b>Макаронны с сыром</b> <i>макаронны гр.а, сыр российский, масло сливочное, соль</i>		22-09
180	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		4-56
<b>Итого за Полдник</b>			<b>26-65</b>
<b>Итого за день</b>			<b>180-00</b>

Директор

Дудник А.А.

