

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с кукурузой <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		45-58
20	Батон нарезной		2-95
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп</i>		13-79
Итого за Завтрак			62-32
<u>Обед</u>			
180	Щи из свежей капусты со сметаной <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		15-73
100	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		12-95
80	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		41-25
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		8-67
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			80-07
<u>Полдник</u>			
100	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		10-74
130	Капуста тушеная, сосиска <i>сосиски сливочные, капуста, сок томатный, лук репчатый, масло сливочное, морковь, мука пшеничная 1с</i>		41-50
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-01
20	Батон нарезной		2-95
18	Вафли "Артек"		10-01
Итого за Полдник			68-21
Итого за день			210-60

Директор

Дудник А.А.

