

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		40-24
20	Батон нарезной		2-95
180	Какао с молоком (1-4) <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дл</i>		13-90
Итого за Завтрак			57-09
<u>Обед</u>			
180	Щи из свежей капусты со сметаной <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		14-32
100	Рис отварной (1-4) <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		14-20
80	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		37-50
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		8-80
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			76-96
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		16-99
Итого за Полдник			16-99
Итого за день			151-04

Директор

Дудник А.А.

