

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125 **Салат из кваш.капусты** (Буфет) 23-87

капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок

135 **Салат Мимоза** 47-32

рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо

125 **Салат Питательный** 39-64

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

Итого за Холодные закуски 110-83

Выпечка

100 **Пицца** 59-62

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с яблоками** 20-91

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 61-01

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 36-14

тесто слоеное, повидло, яйцо

100 **Ватрушка с творогом** 34-54

тесто дрожжевое, фарш творожный

Итого за Выпечка 212-22

Обед

200 **Жаркое по-домашнему с мясом птицы** 61-57

картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый

100 **Шницель куриный** 73-49

филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное

Итого за Обед 135-06

Итого за день 458-11

Директор

Дудник А.А.

