

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Геркулес</b> <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		21-05
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-98
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		18-20
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>42-23</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Борщ /без капусты/ с картофелем</b> <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		29-07
150	<b>Голубцы ленивые</b> <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		51-68
180	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин)</b> <i>мандарины, сахар-песок</i>		4-17
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-21
<b>Итого за Обед</b>			<b>87-13</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<b>Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами)</b> <i>блинчики школьные, масло сливочное</i>		29-69
200	<b>Биойогурт питьевой (111505502)</b>		20-95
<b>Итого за Полдник</b>			<b>50-64</b>
<b>Итого за день</b>			<b>180-00</b>

Директор

Дудний А.А.

