

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с горошком (1-4) <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		36-10
20	Батон нарезной		2-95
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-31
Итого за Завтрак			41-36
<u>Обед</u>			
40	Икра кабачковая		9-35
180	Рассольник со сметаной (1-4) <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		14-14
150	Плов с курой (1-4) <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		48-85
180	Компот из сухофруктов (1-4) <i>сахар-песок, курага, изюм</i>		8-47
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-42
Итого за Обед			82-23
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		14-64
Итого за Полдник			14-64
Итого за день			138-23

Директор

Дудин

