

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная <small>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</small>		20-18
30	Бутерброд с маслом <small>батон, масло сливочное</small>		17-50
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный dp</small>		14-85
Итого за Завтрак			52-53
<u>Обед</u>			
30	Помидоры свежие		10-08
180	Суп из овощей со сметаной <small>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		20-31
150	Жаркое по-домашнему с курой <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		48-90
180	Компот из смеси замороженных ягод <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		10-47
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			91-23
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога запеченные <small>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, соль</small>		37-88
20	Молоко сгущенное <small>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</small>		10-21
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-58
100	Яблоко		15-90
Итого за Полдник			66-57
Итого за день			210-33

Директор _____ Дудник А.А.

